Liceo Artistico e Liceo delle Scienze Umane
FAUSTO MELOTTI
Cantù e Lomazzo

03 Aprile 2025

Circolare numero 152 Docenti

PERCORSO ARTETERAPIA APERTO A TUTTI GLI STUDENTI (gratuito)

A tutti gli studenti

Per conoscenza ai docenti

Cantù

Oggetto: PERCORSO ARTETERAPIA APERTO A TUTTI GLI STUDENTI (gratuito)

L'Arte Terapia è una **terapia espressiva**, uno **strumento di conoscenza di sé**, che utilizza il **processo creativo** e l'**uso di materiali artistici** per favorire lo **sviluppo affettivo e cognitivo**.

Gli incontri di "Arteterapia" aiutano all'ascolto di sé e accrescere la propria consapevolezza emotiva attraverso la pratica artistica in un contesto non giudicate, di rispetto reciproco e di accoglimento.

Il progetto si propone come "ponte" tra liceo delle **scienze umane e liceo artistico** in quanto coniuga area psicologica e pratica artistica. **Non sono necessarie capacità artistiche specifiche.**

Il percorso di ARTETERAPIA aiuta a:

– scoprire la parte più emotiva ed attivare la parte creativa in ognuno, in un contesto di accettazione non giudicante;

– aumentare l'autostima e ridurre il livello di ansia;

– imparare a riconoscere le proprie emozioni e a confrontarsi con il gruppo nell'ascolto e rispetto reciproco.

Il progetto sarà suddiviso in **5 incontri da 2 ore ciascuno** e sarà tenuto dalla professoressa **Daniela Monti** (Arteterapeuta) il martedì pomeriggio dalle 14:30 alle 16:30 nelle seguenti date:

Martedì 8 aprile

Martedì 15 aprile

Martedì 29 aprile

Martedì 6 maggio

Martedì 13 maggio

Minimo 9 partecipanti. Iscrizione tramite modulo google sul sito della scuola tramite **link predisposto sulla sezione dedicata del sito (nella pagina seguente indicazioni su come accedere)**

LE ISCRIZIONI TERMINANO IL GIORNO 7 APRILE ALLE ORE 8.00 DEL MATTINO.

Il Dirigente Scolastico

Arch. Anna Proserpio