

Promozione della salute e prevenzione di bullismo e cyberbullismo attraverso la PEER EDUCATION

Cooperativa Lotta Contro l'Emarginazione in collaborazione con ASCI E ATS Insubria

Premessa metodologica: la Peer Education

La **Peer Education** è una metodologia educativa che si fonda sull'influenza positiva esercitata dai pari all'interno di un gruppo di riferimento, che Regione Lombardia e Ats individuano come metodologia di intervento **efficace e validata** per la promozione della salute personale e relazionale degli adolescenti.

Il progetto qui presentato propone di formare un gruppo ristretto di studenti e studentesse (indicativamente 10–15), per informare, sensibilizzare e promuovere comportamenti salutari e relazioni positive all'interno del gruppo più ampio dei coetanei. Il gruppo di peer educator sarà infatti in grado di realizzare brevi interventi nelle **classi prime e seconde e creerà materiali comunicativi di sensibilizzazione**, acquisendo competenze specifiche sul tema del bullismo e cyberbullismo e competenze trasversali utili al loro ruolo di facilitatori tra pari.

Peer Education contro bullismo e cyberbullismo

Il percorso di Peer Education sul tema del bullismo e del cyberbullismo si fonda sullo sviluppo delle **competenze di vita elencate dall'OMS**, con particolare attenzione a:

- comunicazione efficace e assertività
- competenze relazionali
- empatia e riconoscimento delle emozioni
- gestione dello stress e delle emozioni
- pensiero critico e capacità di lettura dei contesti
- responsabilità individuale e di gruppo

Attraverso attività riflessive ed esperienziali, i peer educator saranno accompagnati ad analizzare le esperienze relazionali tra pari e a costruire una **definizione condivisa di bullismo e cyberbullismo**, riconoscendone le caratteristiche principali (intenzionalità, ripetitività, asimmetria di potere) e le diverse forme di manifestazione, sia in presenza sia online.

Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo del **gruppo dei pari**, al fenomeno degli spettatori, alle dinamiche di consenso e di normalizzazione della violenza, e alle specificità del contesto digitale (uso dei social network, chat, diffusione di immagini, reputazione online).

I peer educator, una volta formati, entreranno nelle classi per:

- sensibilizzare sul fenomeno del bullismo e cyberbullismo;

cooperativa lotta contro l'emarginazione coop. soc.

sede legale via f. lacerra, 124
20099 sesto san giovanni (mi)
tel 02 2400836 - fax 02 26226707
e-mail segreteria@cooplotta.org

p.iva 00989320965

via walder, 39
21100 varese
tel 0332 335667 - fax 0332 333487
e-mail sede.varese@cooplotta.org

cod. fisc. e registro imprese 94502230157

via visciastro, 1
23100 sondrio
tel 0342 512291 - fax 0342 510031
e-mail sede.sondrio@cooplotta.org

r.e.a. 1054114

via anzani, 9
22100 como
tel 031 4449795
e-mail sede.como@cooplotta.org

albo società cooperative A102370

www.cooplotta.org pec: cooplotta@legalmail.it

Cooperativa Lotta contro l'emarginazione coop.soc. ONLUS tratta i suoi dati personali nel rispetto del Reg. UE 2016/679, l'informativa completa è disponibile sul nostro sito al seguente link

<https://www.cooplotta.org/privacy-policy/>

- favorire il riconoscimento precoce delle situazioni di rischio;
- promuovere strategie di fronteggiamento individuali e collettive;
- stimolare comportamenti di supporto, richiesta di aiuto e responsabilità condivisa;
- valorizzare relazioni funzionali e rispettose, sia nella vita reale che online.

Le attività proposte ai peer e nelle classi saranno prevalentemente **interattive ed esperienziali** (giochi di ruolo, discussioni guidate, simulazioni, lavori di gruppo), con un focus sul **consenso**, sulla comunicazione funzionale e sulle dinamiche che caratterizzano i gruppi adolescenziali.

Struttura del percorso

Il percorso è guidato da due operatori esperti prevede **un minimo di 16 ore di formazione**, suddivisibili in **4 incontri da 4 ore ciascuno**, rivolti al gruppo dei peer educator.

Il progetto è articolato in **fasi operative**, per ciascuna delle quali verranno predisposte comunicazioni e circolari dedicate, al fine di garantire un costante aggiornamento di tutto il personale scolastico e degli studenti sullo svolgimento delle attività.

Tempi di realizzazione

La realizzazione del progetto è prevista nel periodo compreso tra **gennaio e maggio 2026**, secondo un cronoprogramma concordato con l'Istituto. Di seguito una proposta di date.

Mercoledì 4 febbraio, 9.00 - 11.00, reclutamento nelle classi terze e quarte (Durante le presentazioni chiederemo al docente presente e ai docenti di sostegno, se presenti, di lasciare l'aula)

Giovedì 12 febbraio, 12.00 - 16.30, formazione peer educator

Mercoledì 18 febbraio, 12.00 - 16.30, formazione peer educator

Giovedì 26 febbraio, 8.00 - 10.00, formazione peer educator

lunedì 2 marzo dalle 12.00 alle 16.30, formazione peer educator

Mercoledì 4 marzo, 8.30 - 11.00, ingresso nelle prime e nelle seconde da parte dei Peer

Giovedì 12 marzo, 8.30 - 11.00, ingresso nelle prime e nelle seconde da parte dei Peer

Si ricorda che il percorso di formazione e i successivi ingressi nelle classi sono riservati esclusivamente agli alunni che durante il reclutamento si saranno candidati e non a tutta la classe.

cooperativa lotta contro l'emarginazione coop. soc.

sede legale via f. lacerra, 124
20099 sesto san giovanni (mi)
tel 02 2400836 - fax 02 26226707
e-mail segreteria@cooplotta.org

via walder, 39
21100 varese
tel 0332 335667 - fax 0332 333487
e-mail sede.varese@cooplotta.org

via visciastro, 1
23100 sondrio
tel 0342 512291 - fax 0342 510031
e-mail sede.sondrio@cooplotta.org

via anzani, 9
22100 como
tel 031 4449795
e-mail sede.como@cooplotta.org

p.iva 00989320965

cod. fisc. e registro imprese 94502230157

r.e.a. 1054114

albo società cooperative A102370

www.cooplotta.org

pec: cooplotta@legalmail.it

Cooperativa Lotta contro l'emarginazione coop.soc. ONLUS tratta i suoi dati personali nel rispetto del Reg. UE 2016/679, l'informativa completa è disponibile sul nostro sito al seguente link

<https://www.cooplotta.org/privacy-policy/>